

Medicamentos falsos = Problemas reales



Conceptos y habilidades

- Aprender sobre los productos farmacéuticos falsos vendidos en las redes sociales y el creciente número de fentanilo en pastillas falsas
- Examinar las implicaciones para la salud de tomar pastillas adquiridas de cualquier persona que no sea un proveedor autorizado
- Tomar decisiones informadas
- Evaluar el efecto de las redes sociales en los comportamientos de compra
- Comprender los riesgos y desmentir los beneficios percibidos de comprar pastillas en línea
- Aplicar el pensamiento crítico a las ventas en línea de medicamentos
- Leer texto informativo

Estimado educador:

Los productos farmacéuticos falsificados son un problema real y abrumador. Al ser fáciles de obtener de forma anónima en línea, los medicamentos falsos pueden ser tentadores para adolescentes y preadolescentes, que pueden no comprender los riesgos reales y graves que implican. Los delincuentes venden pastillas que pueden contener sustancias nocivas como el fentanilo. Estas pastillas están matando a los estadounidenses a una velocidad sin precedentes. En definitiva, tomar medicamentos que no le haya recetado un médico y que le haya dispensado una farmacia autorizada es arriesgar su vida.

Las siguientes actividades están diseñadas para permitir que los jóvenes "piensen otra vez" antes de comprar y/o tomar pastillas adquiridas de cualquier persona que no sea un proveedor autorizado.

Esperamos que comparta este programa con otros educadores de su escuela. Háganos saber su opinión sobre los materiales visitando ymiclassroom.com/feedback-stopfakepharma.

Esperamos sus comentarios.

Atentamente,

Dominic Kinsley, PhD
Jefe de redacción
Young Minds Inspired



© 2024 Consejo Nacional de Prevención del Delito
McGruff the Crime Dog®, "Take a Bite Out Of Crime®", "Go For Real™" y "You're Smart. Buy Smart.™" son marcas comerciales del Consejo Nacional de Prevención del Delito.

Público objetivo

Estudiantes de escuela intermedia y secundaria

Componentes del programa

Los siguientes materiales están disponibles en ymiclassroom.com/stopfakepharma.

- Esta guía del profesor
- Dos hojas de actividades reproducibles para estudiantes
- Un folleto para la Actividad 1
- Una presentación de PowerPoint
- Una carta para padres/cuidadores en inglés y español

Cómo utilizar el programa

Utilice la presentación de PowerPoint como introducción a estas lecciones o para complementar las actividades individuales. Cuenta con mitos y hechos sobre productos farmacéuticos falsos para involucrar a los estudiantes en el debate y ayudar a reforzar los mensajes clave en este programa.

Es posible que los enfermeros escolares también deseen mostrar la presentación a grupos de estudiantes o padres y cuidadores. Haga copias de las hojas de actividades para los estudiantes y envíe a casa la carta para padres/cuidadores o envíela por correo electrónico a las familias. Anime a los estudiantes a llevar sus hojas de actividades a casa y compartir la información con sus familias.

ACTIVIDAD 1

Pastillas falsas: Descubrir la verdad

Para comenzar, dirija un debate en clase preguntando: *¿Cree que los medicamentos comprados a través de las redes sociales son diferentes de los medicamentos que recibe en una farmacia?*

Explique que los medicamentos obtenidos en una farmacia autorizada requieren:

1. Que un paciente (es decir, usted) visite a un médico.
2. Que el médico le haga preguntas, realice un examen físico, revise su lesión, enfermedad o queja y determine el mejor tratamiento para usted. Esto podría dar lugar a una receta de medicamentos adaptados a sus necesidades, los cuales pueden ser surtidos por una farmacia.
3. Esa información se transmite a un farmacéutico, que revisa y surte la receta en una farmacia altamente regulada, y confirmará que el medicamento no interactúa con nada más que ya esté tomando.

Pregunte: ¿Cuál es el proceso cuando se compran pastillas a través de las redes sociales?

Explique que los medicamentos comprados y vendidos en cualquier lugar excepto en una farmacia autorizada, como los vendidos en las redes sociales, que son falsos.

Lea las siguientes afirmaciones y pídale a los estudiantes que le den un "pulgar hacia arriba" si creen que la afirmación es verdadera, o un "pulgar hacia abajo" si creen que es falsa. Pida a los voluntarios que compartan el motivo de su respuesta y compartan las respuestas y la información a continuación.

1. Tomar medicamentos de otra persona que no sea el médico puede provocar problemas de salud graves.
Verdadero: Los medicamentos que venden las farmacias autorizadas deben cumplir con rigurosos estándares de calidad y pureza. Los medicamentos falsos no cuentan con supervisión y contienen ingredientes desconocidos en cantidades desconocidas.¹

¹ pfizer.com/news/articles/fake_drugs_101_facts_on_illegal_counterfeit_drugs

Pueden causar reacciones alérgicas, ser adictivos e incluso matarlo.

- Las personas que venden pastillas en las redes sociales las obtienen de los mismos laboratorios que venden a las farmacias autorizadas.

Falso: Los medicamentos con receta están altamente regulados por las agencias estatales y federales y deben completar con éxito ensayos clínicos y cumplir con los estándares de salud, seguridad y calidad antes de que puedan estar disponibles para el consumo humano. Las pastillas falsas se producen ilegalmente en EE. UU. y en el extranjero, principalmente en China, México y la India, sin control de calidad ni medidas de seguridad. Estas pastillas falsificadas suelen formar parte de bandas de crimen organizado más grandes, y los ingresos se utilizan para financiar otras actividades ilegales.²

- Siempre puede saber si una pastilla es falsa si la observa. **Falso:** A menudo es imposible saber si una pastilla es real o falsa. Las pastillas falsas suelen parecer idénticas a las pastillas con receta legítimas, con casi los mismos colores, formas y marcas. Por este motivo, solo debe tomar medicamentos recetados por un médico y dispensados por una farmacia autorizada.²
- Si el medicamento es genérico, es falso. **Falso:** Genérico significa sin marca, no falso. Muchos tipos de medicamentos están disponibles en forma de marca y genérico, o sin marca. Por ejemplo, el medicamento Tylenol® también está disponible en forma genérica, como paracetamol. Ambos son seguros de usar y están muy regulados para garantizar que contienen exactamente lo que describe el frasco. Sin embargo, los delincuentes pueden vender versiones falsas tanto de medicamentos de marca como genéricos para ganar dinero fácil.

Analice los resultados de este ejercicio con los estudiantes.

Demuestre el problema: A continuación, intente equilibrar algunos granos de azúcar o sal en la punta de un lápiz y explique que el número de granos que pueden caber en la punta de un lápiz representa una cantidad mortal de fentanilo. ¿Cuál es el problema?

Las personas toman (y/o) compran pastillas sin saber que hay fentanilo en ellas, en cantidades letales.



Reparta la hoja de actividades y el folleto adjunto. Discute la información de la Parte 1 sobre pastillas falsas y fentanilo. Para la Parte 2, analice los intercambios de comunicación y las reacciones de los estudiantes a ellos.

Respuestas: Parte 1. Riesgos de las pastillas no recetadas para usted:

- Lo desconocido: no hay forma de saber qué contiene la pastilla.
- Adicción: solo se necesita una pastilla para convertirse en adicto.
- Enfermedad/reacción alérgica: podría ser grave.
- Muerte: una pastilla, que podría ser la primera y única pastilla que toma alguien, podría ser mortal.

Beneficios percibidos de las pastillas no recetadas para usted:

- Rápido: comprar pastillas falsas en línea puede ser más rápido que obtener y surtir una receta.
- Anónimo: son fáciles de obtener sin que nadie lo sepa.
- Resuelve problemas: puede ayudar a resolver un problema, como el dolor físico, emocional o mental.

ACTIVIDAD 2 ¡Piénselo de nuevo!

Pregunte a los estudiantes por qué creen que los delincuentes elaboran medicamentos falsos. La respuesta: *Porque pueden ganar mucho dinero vendiéndolos.* Los productos falsos, incluida la medicina, son un problema global. Por ejemplo, en algunas partes del mundo, los delincuentes venden medicamentos contra el cáncer falsos, vacunas falsas y medicamentos para prevenir la malaria. La Organización Mundial de la Salud estima que alrededor de 1 millón de personas mueren cada año a causa de medicamentos falsos.

Estos medicamentos falsos a menudo se fabrican en condiciones poco higiénicas, con ingredientes potencialmente dañinos, y no se someten a pruebas de seguridad. A los delincuentes no les importa si las personas se lastiman o incluso mueren usando sus productos.

Muestre a los estudiantes el anuncio de servicio público (Public Service Announcement, PSA) "Think Again" (Piénsalo Otra Vez) en youtube.com/watch?v=thjOdBxTExk. A continuación, reparta la hoja de actividades y revise la información. Para las Partes 1 y 2, pida a los estudiantes que trabajen en grupos pequeños para analizar el pasaje y diseñar una simulación de un anuncio o una publicación en redes sociales para ayudar a educar a sus compañeros sobre los peligros de las pastillas falsas y el fentanilo.

Si el tiempo lo permite, jueguen juntos el juego en línea que aparece en la parte inferior de la hoja de actividades o anime a los estudiantes a jugar en casa con sus familias.

Actividad de extensión: ¡Usa tu voz! Utilizando una hoja grande o un papel de tablón de anuncios, pida a los estudiantes que usen sus anuncios o publicaciones en redes sociales e información que hayan aprendido para crear una pared de grafitis con datos sobre pastillas falsas y fentanilo, así como mensajes alentadores para ayudar a los jóvenes a "pensar de nuevo" antes de comprar o tomar pastillas falsas. Exhiba la obra de ilustración completada en un pasillo de la escuela para llevar el mensaje a todos los estudiantes.

RECURSOS

- Consejo Nacional de Prevención del Delito: ncpc.org/goforreal
- Ymiclassroom.com/stopfakepharma
- Afrontamiento del fentanilo: facingfentanylnow.org
- Administración de Control de Drogas: dea.gov/onepill
- NCPC - The Lives Project: livesproject.org/about
- Pfizer: pfizer.com/news/behind-the-science/combating-rise-online-counterfeit-medicines
- Instituto de Seguridad Farmacéutica: psi-inc.org
- NCPC - Lucha contra el fentanilo: ncpc.org/fighting-fentanyl-2/
- ASOP Global Foundation: asopfoundation.pharmacy

² dea.gov/sites/default/files/2021-05/Counterfeit%20Pills%20fact%20SHEET-5-13-21-FINAL.pdf

Pastillas falsas: Descubrir la verdad



¿Crees que sabes todo sobre medicamentos falsos? ¡Piénselo de nuevo! Porque lo que no sabe puede ser mortal.

Parte 1: Lea la siguiente información y, a continuación, responda a la pregunta relacionada con el gráfico.

Las pastillas falsificadas son versiones falsas de medicamentos como Oxycontin®, Adderall® y Xanax®. Se venden ilegalmente, a menudo en las redes sociales, en lugar de de forma segura, a través de una farmacia autorizada con una receta de un profesional médico de confianza.

Las pastillas falsas pueden lastimarlo, especialmente aquellas que contienen ingredientes como el fentanilo. El fentanilo es un opiáceo sintético muy fuerte que a veces se utiliza para tratar el dolor intenso bajo la estricta supervisión de un médico. Los delincuentes a menudo lo utilizan como ingrediente de relleno porque es barato de fabricar y es muy adictivo. El medicamento se une a los receptores en el cerebro que controlan las emociones y el dolor. Después de tomar el medicamento, incluso durante un breve periodo de tiempo, la sensibilidad del cerebro se debilita y depende del medicamento para sentir placer. Esto convierte a alguien en cliente habitual de un traficante. (Otros efectos del fentanilo incluyen felicidad, somnolencia, náuseas, confusión, problemas respiratorios, inconsciencia y más).

Pero el fentanilo puede ser mortal. Una cantidad muy pequeña de fentanilo, tan solo unos pocos granos que podrían caber en la punta de un lápiz, puede ser mortal. Las personas que compran pastillas en las redes sociales, a amigos o en cualquier otro lugar que no sea un farmacéutico autorizado no pueden saber si las pastillas son reales o contienen fentanilo. Pueden parecer algo auténtico, pero piénselo de nuevo. Trágicamente, muchas personas, especialmente los jóvenes, son engañadas a la muerte en consecuencia. Debido a esto, la sobredosis por fentanilo es la principal causa de muerte en adolescentes y adultos jóvenes.

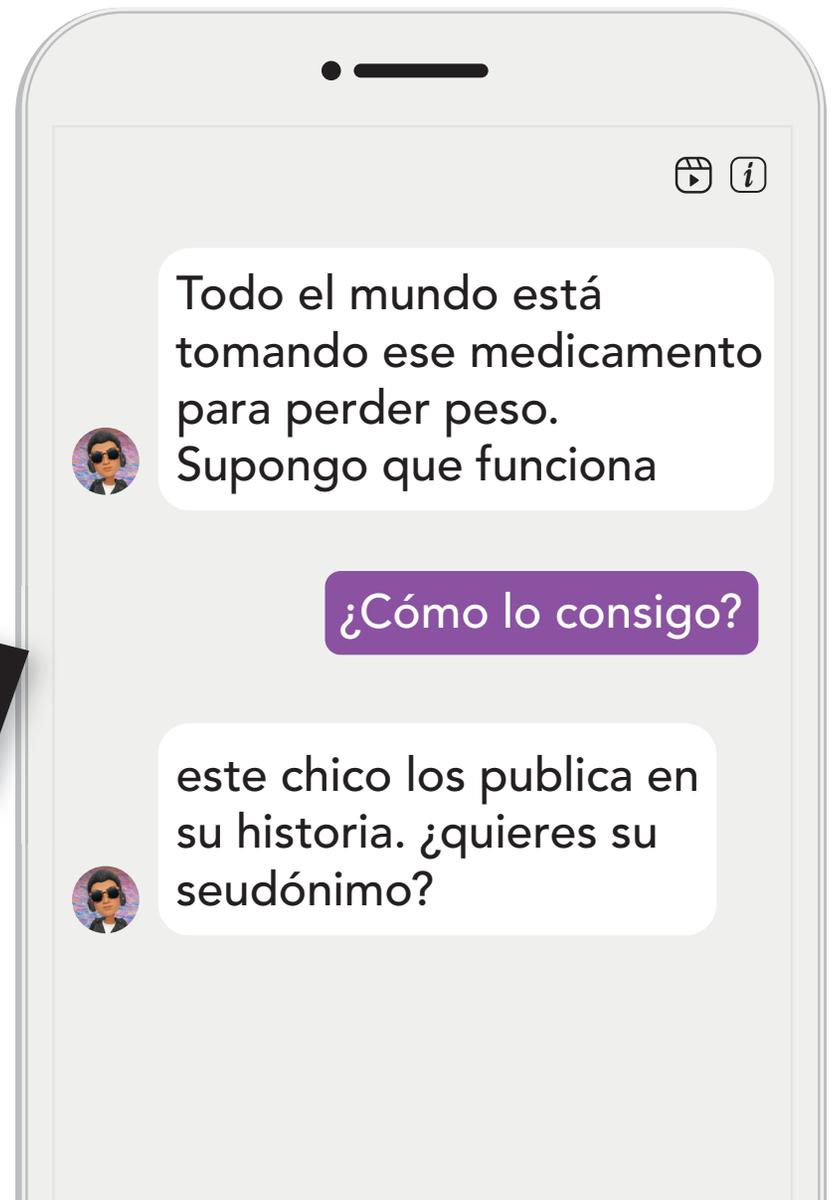
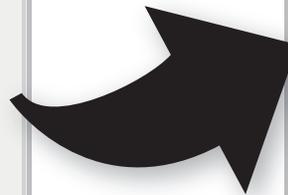
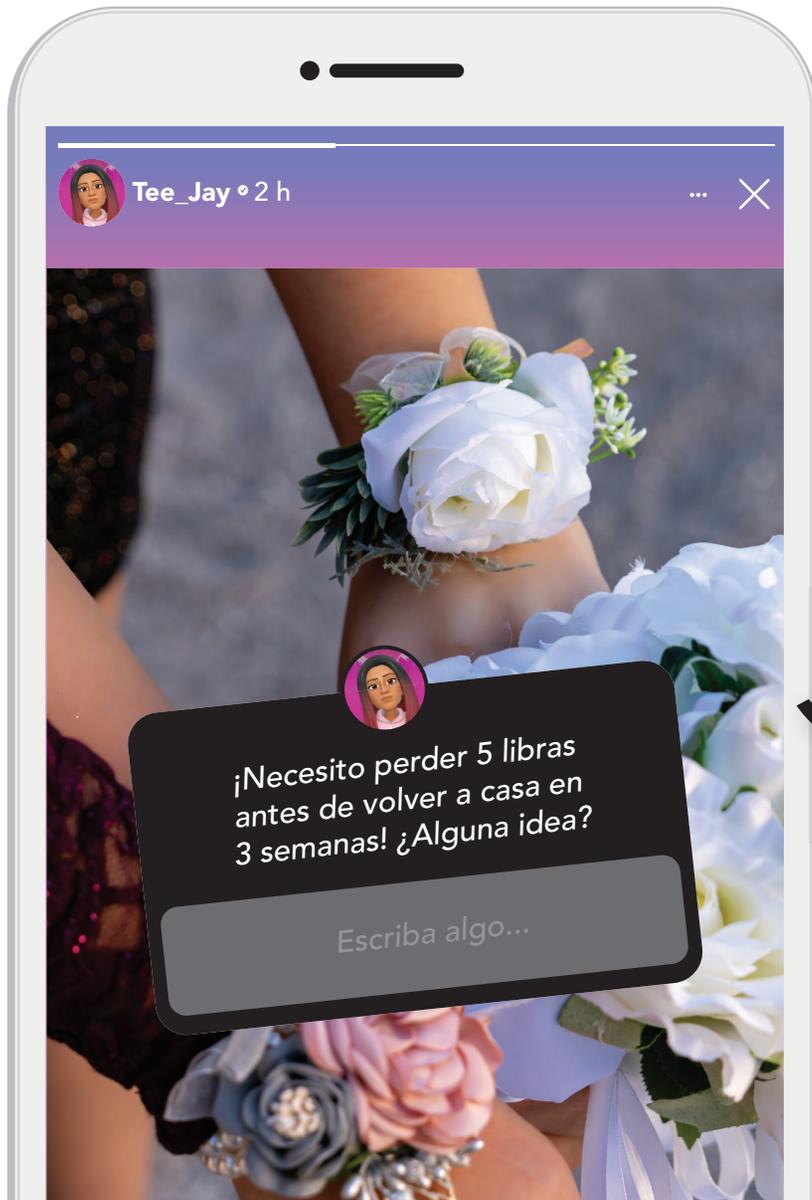
Completa la siguiente actividad. Una vez hecho esto, tenga en cuenta lo siguiente: ¿Vale la pena tomar una pastilla que haya comprado en línea o que le haya comprado a un amigo? Escriba sus pensamientos en el reverso de esta hoja.

Riesgos de las pastillas no recetadas para usted	Beneficios percibidos de las pastillas no recetadas para usted
<ul style="list-style-type: none"> • • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • •

Parte 2: Revise el folleto que demuestra los intercambios entre traficantes y posibles compradores. Analice cada intercambio y analice qué salió bien o mal.

Obtenga más información sobre la lucha contra el fentanilo en livesproject.org. Y ponga a prueba sus conocimientos sobre productos falsificados con el juego en línea en mcgruff.org/games/think-again/.

Medicamentos falsos = Problemas reales



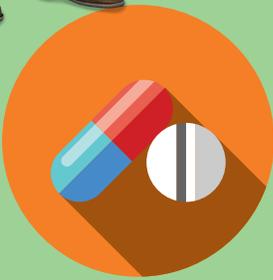
Medicamentos falsos = Problemas reales



¡Piénselo de nuevo!



Las pastillas que no se le recetan pueden ser peligrosas y las redes sociales hacen que las pastillas sean más accesibles que nunca. Muchas de las pastillas que se venden en las redes sociales son falsas. Y los delincuentes que venden estas pastillas falsas utilizan el dinero que hacen para financiar otras actividades ilegales. Estos son los hechos:



Los delincuentes de todo el mundo ganan \$200,000 millones al año al vender medicamentos falsos.



Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), entre el 2000-2019, aproximadamente 400,000 personas murieron por sobredosis. Tan solo entre el 2020 y 2023, 308,358 personas murieron por sobredosis, con el 68% de esas muertes relacionadas con el fentanilo.



El dinero que los delincuentes ganan al vender productos farmacéuticos falsos a menudo se destina a financiar el delito organizado internacional y actividades ilegales como la violencia de pandillas, la compra de armas ilegales, el trabajo infantil y el tráfico de drogas y seres humanos.

Parte 1: ¿Cómo podemos detener a estos delincuentes y erradicar el delito de la falsificación? Una forma es concienciar sobre el problema. Haga una lluvia de ideas con su grupo y escriba algunas ideas en el espacio a continuación para hacerle saber a la gente que cualquiera que busque comprar pastillas en las redes sociales corre el riesgo de sufrir lesiones graves, adicciones e incluso la muerte. Utilice el reverso de esta hoja si es necesario.

Parte 2: McGruff® dice que no le dé una oportunidad al crimen. Tú eres inteligente. Compra inteligente. Compre de forma inteligente. Acuda siempre a un médico para obtener asesoramiento médico y recetas, y solo compre medicamentos a un farmacéutico autorizado. Esa es la única forma de asegurarse de que su medicamento es seguro.

Ahora, para ayudar a los demás a evitar ser engañados, imagine que usted es una persona influyente en las redes sociales. Trabaje con su grupo para diseñar una maqueta de un anuncio o una publicación en redes sociales para difundir este mensaje y animar a la gente a “pensar de nuevo” antes de tomar las pastillas obtenidas en las redes sociales.



¿Puede identificar productos falsos? Ponga a prueba sus habilidades y Dale un mordisco al crimen® con este juego gratuito en línea en: mcgruff.org/games/think-again/.

Presentado por



Estimado progenitor o cuidador:

Hablar con su hijo sobre las drogas no es fácil. No todas las personas que toman una pastilla sin receta tienen dificultades con el abuso de sustancias, la depresión o el dolor, pero una pastilla puede ser la diferencia entre la vida y la muerte. Hoy, su hijo aprendió sobre los riesgos reales de comprar pastillas falsas, incluidas aquellas que contienen fentanilo, a través de un programa de la campaña Go For Real™ (Oficina de Patentes y Marcas de los Estados Unidos y Consejo Nacional de Prevención del Delito) y los especialistas en educación de Young Minds Inspired.

Las redes sociales proporcionan a los jóvenes acceso a medicamentos que se pueden comprar de forma fácil y anónima en línea. Muchas de las pastillas son falsas y pueden contener sustancias químicas tóxicas y altamente adictivas, como el fentanilo. Según la Administración de Control de Drogas, 7 de cada 10 pastillas falsas que confiscaron contenían dosis letales de fentanilo*. El fentanilo es un opioide sintético barato, adictivo y mortal.



¡El fentanilo es potente!

El fentanilo es 50 veces más potente que la heroína y 100 veces más potente que la morfina. Solo dos miligramos de fentanilo, que equivale a 10-15 granos de sal de mesa, se considera una dosis letal.

Mantener conversaciones continuas sobre los peligros de tomar medicamentos obtenidos o comprados en cualquier lugar que no sea una farmacia autorizada y recetados por un profesional médico es una parte importante de ayudar a mantener a su hijo seguro.

Para ayudarle a iniciar la conversación:

- Pregunte a su hijo qué ha aprendido sobre los medicamentos falsos y los problemas de adquirirlos en las redes sociales.
- Vean el video "Think Again" (Piénselo otra vez) juntos (youtube.com/watch?v=thjOdBAxtEk) y hablen sobre los problemas de los productos falsificados.
- Lean juntos algunas de las historias de The Lives Project (livesproject.org).
- Escuche las inquietudes de su hijo y hable sobre este tema.
- Anime a su hijo a que se comunice con usted o con otro adulto de confianza si necesita ayuda.
- Revise los pasos que deben tomar si sospechan que un amigo podría estar tomando pastillas falsas o si un amigo tiene una sobredosis.

A través de sus conversaciones, anime a su hijo a "pensarlo otra vez" cuando se encuentre con algo que pueda ser peligroso, ya sea en línea o en la vida real, y a acudir a usted en busca de ayuda.

Recursos

Para obtener más información, consulte los siguientes recursos:

- Consejo Nacional de Prevención del Delito: ncpc.org/goforreal
- Ymiclassroom.com/stopfakepharma
- Afrontamiento del fentanilo: facingfentanylnow.org
- Administración de Control de Drogas: dea.gov/onepill
- NCPC - Lucha contra el fentanilo: ncpc.org/fighting-fentanyl-2/
- NCPC - The Lives Project: livesproject.org/about
- Pfizer: pfizer.com/news/behind-the-science/combating-rise-online-counterfeit-medicines
- Instituto de Seguridad Farmacéutica: psi-inc.org
- ASOP Global Foundation: asopfoundation.pharmacy

* dea.gov/onepill



© 2024 YMI, Inc.

UNITED STATES
PATENT AND TRADEMARK OFFICE

uspto

Presentado por



© 2024 Consejo Nacional de Prevención del Delito. McGruff the Crime Dog®, "Take a Bite Out Of Crime®", "Go For Real™" y "You're Smart.™" son marcas comerciales del Consejo Nacional de Prevención del Delito.