



54^e CONCOURS
INTERNATIONAL
DE COMPOSITIONS
ÉPISTOLAIRES

EN PARTENARIAT AVEC



ORGANISATION
MARITIME
INTERNATIONALE



IMAGINE QUE TU ES L'OCEAN

Écris une lettre à une personne pour lui expliquer
pourquoi et comment elle devrait prendre soin de toi.

2025

GUIDE DES PARTICIPANTS



2021
2030

Décennie des Nations Unies
pour les sciences océaniques
au service du développement durable

VOUS POURRIEZ ÊTRE L'UN DES LAURÉATS!



ALORS, À VOS PLUMES!

En 2025, l'UPU (Union postale universelle) s'associe à l'OMI (Organisation maritime internationale) et à l'UNESCO (Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture) pour la 54e édition du Concours international de composition épistolaire pour les jeunes. Cette collaboration allie la mission de l'UPU d'encourager la communication par les lettres, l'engagement de l'OMI à répondre à l'urgence de protéger l'Océan et les mers, et le rôle de l'UNESCO dans la promotion des sciences océaniques et de l'éducation par des initiatives telles que la Décennie des Nations Unies pour les sciences océaniques au service du développement durable 2021-2030 (Décennie de l'Océan).

Le thème de cette année est :

IMAGINE QUE TU ES L'OCÉAN.

Écris une lettre à une personne pour lui expliquer pourquoi et comment elle devrait prendre soin de toi.

Ensemble, l'UPU, l'OMI et l'UNESCO incitent les jeunes à réfléchir à leur rôle dans la sauvegarde des écosystèmes marins et la promotion du développement durable.



Messages de l'organisateur et des partenaires

UPU

L'UPU est une agence spécialisée des Nations Unies fondée en 1874 qui contribue à connecter le monde par le courrier. L'UPU travaille avec 192 pays membres pour garantir que les lettres et colis puissent voyager rapidement et en toute sécurité d'un endroit à un autre. Elle établit aussi des règles internationales pour le système postal afin de garantir à tous l'accès à un système de communication fiable. Par des initiatives comme ce concours de composition épistolaire, nous encourageons la communication, la littératie et les échanges culturels, tout en incitant les jeunes à aborder des défis mondiaux tels que la conservation de l'océan.

OMI

L'Organisation maritime internationale (OMI) est une organisation internationale qui travaille à rendre le transport maritime plus sûr, plus propre et meilleur pour la planète. Comme la plupart des biens que nous utilisons — vêtements, appareils électroniques, produits alimentaires — sont transportés par bateau, l'OMI élabore des règles importantes pour que ces navires fonctionnent en toute sécurité et ne nuisent pas à l'environnement.

L'OMI met aussi l'accent sur la protection de l'Océan en réduisant la pollution et en luttant contre le changement climatique avec des technologies de transport maritime plus écologiques. En rassemblant les pays, l'OMI œuvre pour que les mers restent sûres et durables pour les générations futures tout en soutenant le commerce et l'économie mondiale.

UNESCO

Comme le monde partage un Océan, assurer son avenir durable ne peut se faire qu'à travers le multilatéralisme. Grâce à sa Commission océanographique intergouvernementale regroupant 150 États membres, ainsi qu'à son expertise en culture et éducation, l'UNESCO favorise une action coordonnée entre gouvernements, scientifiques, secteur privé, société civile et autres agences de l'ONU.

Notre partenariat avec l'UPU soutient la mission de la Décennie de l'Océan qui consiste à connecter les hommes et l'océan. En lien avec la Conférence des Nations Unies sur l'Océan en juin 2025, le concours encourage les jeunes à s'exprimer au nom de l'Océan, en partageant des appels à l'action créatifs et en incitant à la préservation de cet écosystème.





COMMENT ÉCRIRE UNE BONNE LETTRE ?

Une lettre bien rédigée comprend les éléments suivants:

En-tête (adresse complète de l'auteur et date de la lettre)

Salutations (Cher/chère, etc.)

Corps du texte

IMAGINE QUE
TU ES L'OCÉAN.

Écris une lettre à quelqu'un pour lui expliquer pourquoi et comment il devrait prendre soin de toi.

Conclusion

Post-scriptum (facultatif)

Signature

BESOIN D'INSPIRATION POUR LE THÈME?

Boîtes à outils: <https://www.theoceanagency.org/toolkits>

Les 7 principes de la littératie océanique : <https://oceanliteracy.unesco.org/principles/>

La Décennie de l'Océan: [La Décennie de L'Océan – La science dont nous avons besoin pour l'océan que nous voulons](#)

Travail de l'OMI sur le milieu marin: [Milieu marin](#)

Journée maritime mondiale 2025: [La Journée maritime mondiale 2025, axée sur le thème des océans, lancée par le Secrétaire général de l'OMI et des écoliers](#)



VOUS VOULEZ PARTICIPER?

Envoyez votre lettre à:

(Espace réservé pour que l'organisateur national indique où envoyer les compositions et les informations de contact)

Pour valider votre candidature, veuillez joindre à votre composition **une lettre d'accompagnement** comprenant les informations suivantes:

Votre nom

Votre adresse électronique

Votre adresse postale

Votre âge et votre date de naissance

Nombre de mots de votre lettre (maximum 800)

Votre consentement pour l'utilisation des photos soumises à l'UPU

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site web suivant

WWW.UPU.INT/FR/ILWC



VOUS AVEZ UNE VOIX.. EXPRIMEZ-VOUS!



Chaque année depuis 1971, l'Union postale universelle, l'institution spécialisée des Nations Unies pour les services postaux, organise un concours international de compositions épistolaires pour les jeunes.

Des millions de jeunes dans le monde entier ont participé à ce concours, s'exerçant à l'art de la composition épistolaire en exprimant leurs pensées sur des sujets et des questions qui concernent l'ensemble de la planète.

Bien que nous vivions à l'ère numérique, apprendre à s'exprimer correctement par écrit est une aptitude que tous les jeunes devraient cultiver pour s'épanouir personnellement et préparer leur avenir. En participant à ce concours, vous nous aidez à promouvoir l'objectif 4 des Objectifs de développement durable des Nations Unies: «Une éducation de qualité». Pour en savoir plus: <https://sdgs.un.org/fr/goals>

Alors, participez à ce concours passionnant. Si votre lettre est primée au niveau national, elle pourrait être sélectionnée comme la meilleure lettre de l'année au niveau international et vous pourriez gagner des prix fantastiques.

RÈGLES DU CONCOURS

Les compositions doivent être présentées sous la forme d'une lettre et contenir les éléments d'une lettre (en-tête, salutations, corps du texte, conclusion, signature et post-scriptum (facultatif)).

Les compositions doivent respecter strictement le thème et ne pas dépasser 800 mots dans la langue originale.

Les lettres soumises doivent être accompagnées d'une lettre de présentation, du bulletin de participation et d'une photo de haute qualité du lauréat.



DÉROULEMENT DU CONCOURS

Seuls les jeunes de 9 à 15 ans peuvent prendre part au concours.

Chaque pays participant organise son concours national et sélectionne un gagnant.

Chaque pays envoie ensuite la lettre du gagnant national au siège de l'UPU à Berne, Suisse, pour concourir au niveau international.

Un jury international évalue les lettres, sélectionne les trois premiers lauréats et octroie jusqu'à cinq mentions spéciales.

DÉCISION DU JURY ET ANNONCE DES RÉSULTATS

Un jury international choisi par le Bureau international désigne les gagnants et mentions.

L'UPU publie les résultats sur son site web et ses réseaux sociaux.

Les gagnants et les pays-membres sont informés des résultats.

PRIX



Les trois meilleurs lauréats recevront une médaille portant leur nom ou un certificat (mention honorable).

Mais ce n'est pas tout ! Si les conditions le permettent, une cérémonie de remise des prix est prévue à Dubaï en 2025, avec transport et logement offerts grâce à la générosité des Émirats arabes unis. Chaque gagnant pourra venir avec deux adultes accompagnateurs.

Les finalistes et les lauréats nationaux recevront généralement leur prix lors de cérémonies organisées dans leur pays d'origine à l'occasion de la Journée mondiale de la poste, le 9 octobre, date anniversaire de la création de l'UPU. Nous invitons tous les pays participants à se joindre à la reconnaissance et à l'hommage rendus à leurs lauréats en cette occasion spéciale.

«Participer au concours a été une occasion unique pour moi de partager mes réflexions sur l'avenir avec des personnes venant de différents pays. Je suis heureux que mon travail ait été parmi les lauréats. La reconnaissance est très importante pour les adolescents – elle donne de la confiance, inspire la créativité et permet de grandir. Je suis reconnaissant envers les organisateurs du concours et j'encourage d'autres jeunes à y participer.»

Aliaksandr Piatrou (Belarus)

Lauréat de la médaille d'or 2024

«J'ai participé au concours et l'expérience a été incroyable. Toute l'expérience a été une montagne russe d'émotions que je n'oublierai jamais. J'ai eu l'occasion de créer des réseaux et de me faire de nouveaux amis. C'était incroyable de rencontrer Sarah le Robot en tête-à-tête.

À mes camarades enfants du monde entier, écrire n'est pas facile, mais je vous encourage à commencer quelque part. Toutes les grandes réalisations demandent du temps. Être soi-même dans un monde qui essaie constamment de faire de vous quelqu'un d'autre est le plus grand accomplissement.

Merci à l'UPU d'offrir aux enfants une opportunité de développer leurs talents et de briller. Relevez le défi, saisissez l'occasion et construisez un avenir meilleur pour nous tous et pour notre environnement. Essayez quelque chose de nouveau et découvrez-vous chaque jour.»

Claire Gakii (Kenya)

Lauréate de la médaille d'or 2023

«Participer au concours de l'UPU a transformé ma vie. Ma confiance en moi a grandi, et je regarde l'avenir avec espoir. Je crois toujours en ma réussite et je n'ai pas peur des défis.

La puissance de l'amour est immense.

J'aime profondément la famille UPU – elle est devenue une grande famille pour moi.

J'ai désormais des amis issus de cultures différentes. Après le concours, j'ai compris qu'un stylo et du papier peuvent changer le monde. Écrire des lettres, c'est la liberté. Les lettres, comme des oiseaux, traversent mers et montagnes. Je veux que tous les jeunes écrivent des lettres, croient en eux et aiment les autres. Des lettres pleines d'amour, de savoir et de bienveillance sauveront le monde.»

Esra Sümeyye Öz (Türkiye)

Lauréate de la médaille d'or 2022



En savoir plus sur la campagne

✕ @UPU_ONU f @UNIVERSALPOSTALUNION
@UNIVERSAL_POSTAL_UNION in @UNIVERSAL-POSTAL-UNION

#ILWC
www.upu.int/fr/ilwc

